

Die Zeit im Arztgespräch ist häufig sehr knapp bemessen. Aus Erfahrung wissen wir, dass es von Vorteil sein kann, sich gezielt auf das Arztgespräch vorzubereiten. Machen Sie sich Gedanken über Details, die für den Arzt wichtig sind, um Ihre Krankheit einschätzen zu können. Die folgenden Fragen dienen dazu, dass Sie Ihrem Arzt möglichst konkret alle relevanten Beobachtungen über Ihre Urtikaria schildern können.

Beobachtungen zu Ihren Urtikaria-Symptomen

Welche Symptome treten auf?					
Quaddeln		starkes Jucken		Angioödeme (tiefe Hautschwellungen)	
Wo treten die Symptome auf?					
Quaddeln:					
Angioödeme:					
Wie lange halten die Symptome an?					
Seit wann haben Sie diese Symptome bereits?					
Wann und wie oft treten die Beschwerden auf? (Tageszeit, Wochentag, ggf. Menstruation, Jahreszeit)					
Wie stark beeinflussen diese Symptome Ihren Alltag?					
	Gar nicht	Wenig	Ziemlich	Stark	Sehr stark
Arbeitsalltag					
Familienleben					
Soziales Leben					
Sind bei Ihnen Allergien festgestellt worden, die die Urtikaria-Symptome beeinflussen?					
Ja		Nein			
Welche anderen Erkrankungen sind bei Ihnen bekannt? (z. B. immer wiederkehrende Entzündungen, Schilddrüsenerkrankung)					
Nehmen Sie regelmäßig Medikamente ein? Falls ja, welche? (z. B. immer wiederkehrende Entzündungen, Schilddrüsenerkrankung)					
Ja		Nein		Welche:	
Nehmen Sie bei Kopfschmerzen oder allgemeinen Unpässlichkeiten Medikamente ein? Wenn ja, welche?					
Ja		Nein		Welche:	
Gibt es bei Ihnen zusätzliche Beschwerden, die in letzter Zeit ggf. häufig aufgetreten sind? (z. B. Schwellungen, Atemnot, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen, Fieber oder Magen-Darm-Probleme)					
Ja		Nein		Welche:	
Erscheinen die Symptome plötzlich und ohne sichtbaren Grund?					
Ja		Nein			

Gibt es eine Situation, die diese Symptome hervorbringt?

(Anstrengung, Stress, Nahrungsmittel, Medikamente, Kälte, Wärme, Druck, Licht)

Ja Nein Welche:

Könnte Ihre Erkrankung in Zusammenhang mit Ihrem Beruf stehen?

Ja Nein

Könnte Ihre Erkrankung im Zusammenhang mit Ihrem Hobby stehen?

Ja Nein

Wurde bei Ihnen bereits Diagnostik bezüglich Urtikaria durchgeführt? Wenn ja, welche?

(z. B. körperliche Untersuchung, großes Blutbild, Diäten)

Ja Nein Welche:

Welche Medikamente haben Sie bisher gegen die Urtikaria eingenommen und wie gut haben diese geholfen?

Fragen an den Arzt

Welche Therapieoptionen gibt es?

Wann darf ich wieder kommen, wenn die Symptome nicht besser werden?

Platz für eigene Fragen

Zum ausschließlichen Verbleib bei Ihnen oder Ihrem Arzt bestimmt! Keine Rückgabe an Novartis!